

GYM

Åldersgräns: 15 år

Du ansvarar för ditt personliga kort & ser till att följa våra ordningsregler i lokalerna.

Månadskort

månadskort gym 395:-

Halvårskort gym

-halvårskort ungdom/pensionär: 1349:- (244:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2199:- (386:-/mån)

Halvårskort gym & bad (kombination)

-halvårskort ungdom/pensionär: 1695:- (302:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2595:- (452:-/mån)

Årskort gym

-årskort ungdom/pensionär: 1749:- (165:-/mån)

-årskort vuxen: 2995:- (269:-/mån)

-årskort gym familj*: 6948:- (599:-/mån)

Årskort gym & bad (kombination)

-årskort ungdom/pensionär: 2349:- (215:-/mån)

-årskort vuxen: 3595:- (319:-/mån)

-årskort familj*: 8148:- (699:-/mån)

Årskort gym, bad & träningspass

-årskort ungdom/pensionär: 3228:- (319:-/mån)

-årskort vuxen: 4548:- (419:-/mån)

10-kort

10-kort pass/gym 649:-

* vi månadsbetalning är det medräknat 20:- i admin avgift varje månad.

2021.08.27

TRÄNINGSPASS

Bokning av träningspass: 0530-183 00

Styrka kompakt

måndag 17.30

bokning

Indoor cycling

tisdag 19.00 & torsdag 19.00

bokning

Stationsträning

onsdag 17.30

bokning

Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

startar i september

Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

drop in

Aquapuls

tisdag 18.30

drop in

Varmvattenpuls

måndag & torsdag 09.00-09.45 & 10.00-10.45

bokning

Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45

bokning

Följ oss gärna på
Instagram
&
Facebook


Rådahallen
Sport & Friskvårdscenter

SIMHALL

MÅNDAG

rehabbad 08.00-09.00
seniorbad 13.00-15.00
familjebad STÄNGT

TISDAG

rehabbad 09.00-12.00
familjebad 13.00-18.15
vuxenkväll 19.00-21.15

ONSDAG

morgonsim 06.00-08.30
rehabbad 06.00-12.00
familjebad 13.00-19.30

TORSDAG

rehabbad 08.00-09.00
mortionssim 08.30-13.00
familjebad 13.00-18.15
vuxenkväll 19.00-21.15

FREDAG

morgonsim 06.00-08.30
rehabbad 06.00-10.00
familjebad 13.00-19.40

LÖRDAG & SÖNDAG

familjebad STÄNGT

PRISER BAD

DAGSENTRÈ

0-3 år: Gratis
3-6 år: 35:-
7-18 år: 50:-
Student/Pensionär: 50:-
Vuxen: 60:-
Familjebiljett, 2 vuxna & 2 barn: 195:-

10-KORT

10-kort bad student/pensionär: 450:-
10-kort bad Vuxen: 525:-

ÅRSKORT

årskort bad student/pensionär: 1255:-
årskort bad vuxen: 1525:-
årskort bad familj*: 2275:-
*gäller 2 vuxna & 3 barn.

SOLARIE

solarie fram till 13.00 60:-
solarie efter 13.00 + helger 80:-
10-kort solarie 700:-

VATTENTRÄNING

vattenträningspass 60:-
10-kort vattenträning 600:-

ÄNDRADE ÖPPETTIDER

v.42

Skolan kommer att ha undervisning i 25m bassäng. Pensionärsbad inställt, även familjebad 13.00-15.00 tisdag och torsdag. Övrig tid som vanligt.

v.43

Skolan kommer ha fortsatt undervisning, utan att påverka Rådahallens verksamhet.

v.44 HÖSTLOV

måndag inga förändringar. Pensionärsbad & simskola som vanligt. Familjebad 17.00-19.40.
tisdag familjebad från 10.00-18.15. vuxenkväll 19.00-21.15. uppehåll babysim & minisim.
onsdag familjebad från 10.00-19.30
torsdag familjebad från 10.00-18.15. vuxenkväll 19.00-21.15
fredag familjebad från 10.00-19.40
lördag STÄNGT
söndag familjebad 10.00-16.00