

## ENERGYGYM

*Aldersgräns: 15 år*

*Som medlem och kund godkänner du samt följer våra ordningsregler.*

*\*Studentrabatt 20% på vuxenpris vid uppvisande av 100% intyg, gäller gym, ej kombinationskort*

### Månadskort

månadskort gym  
475:-

### Halvårskort gym

-*halvårskort ungdom/pensionär:* 1349:-  
(244:-/mån)

-*halvårskort vuxen:* 2199:-  
(386:-/mån)

-*halvårskort med studentpris:* 1759:-  
(309:-/mån)

### Halvårskort gym & bad (kombination)

-*halvårskort ungdom/pensionär:* 1695:-  
(302:-/mån)

-*halvårskort vuxen:* 2595:-  
(452:-/mån)

### Årskort gym

-*årskort ungdom/pensionär:* 1995:-  
(199:-/mån)

-*årskort vuxen:* 3395:-  
(299:-/mån)

-*årskort med studentpris:* 2716:-  
(239:-/mån)

-*årskort gym familj\*:* 6995:-  
(649:-/mån)

### Årskort gym & bad (kombination)

-*årskort ungdom/pensionär:* 2595:-  
(249:-/mån)

-*årskort vuxen:* 3995:-  
(359:-/mån)

-*årskort familj\*:* 8148:-  
(749:-/mån)

### Årskort gym, bad & träningspass

*(indoor cycling, stationsträning, seniorgym + Friskis&Svettis)*

-*årskort ungdom/pensionär:* 3228:-  
(319:-/mån)

-*årskort vuxen:* 4548:-  
(439:-/mån)

## ÖVRIGA PRISER TRÄNING

### Personlig rådgivning

1 timme 399:-

### Träningspass

1 tillfälle 85:-

### Dagsentré gym

1 tillfälle 85:-

10-kort träningspass/gym  
649:-, giltigt 2 år från inköp

### Dagsentré gym dagtid

måndag-fredag 11.00-15.00 55:-

## TRÄNINGSPASS

### Bokning av träningspass:

0530-18300

### Indoor cycling

tisdag & torsdag 19.00

bokning

- 85:-/pass

### Stationsträning

onsdag 17.30

bokning

- 85:-/pass

### Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

- 55:-/pass

## TRÄNINGSPASS VATTEN

### Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

- ingår i badentré

### Varmvattenpuls

måndag & torsdag

- 09.00-09.45

- 10.00-10.45

bokning

- 70:-/pass

### Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45

bokning

- 70:-/pass

## SIMHALL TIDER

Följ oss på sociala medier för att uppmärksamma ändringar av öppettider.

### Cafeteria

*måndag*

07.00-21.00

*tisdag*

07.00-21.00

*onsdag*

06.00-21.00

*torsdag*

07.00-21.00

*fredag*

06.00-20.00

*Lördag & Söndag*

10.00-16.00

### Familjebad

(Alla bassänger tillgängliga och alltid 2 banor motionssim, REHABBASSÄNGEN grund)

*måndag*

17.00-19.45

*tisdag\**

13.00-18.15

\* mellanbassäng reserverad för simundervisning vid babysim

*onsdag*

13.00-19.45

*torsdag*

13.00-18.15

*fredag*

(hinderbanan i stora bassängen)

10.00-20.00

*lördag & söndag*

(hinderbanan i stora bassängen)

10.00-16.00

### Vuxenkvällar

(Alla bassänger tillgängliga och endast motionssim i stora bassängen, åldersgräns 15 år. REHABBASSÄNGEN djup)

*tisdag & torsdag*

19.00-21.15

### Rehabbad

(Endast varmvattenbassäng, 35 grader och djup)

*måndag*

08.00-09.00

*tisdag*

08.00-12.00

*onsdag*

06.00-12.00

*torsdag*

08.00-09.00

*fredag*

06.00-10.00

### Motionssim

(Endast stora bassängen och alltid minst 2 banor motionssim)

*onsdag - Vi bjuder på kaffe*

06.00-08.30

*torsdag*

08.30-13.00

*fredag - Vi bjuder på kaffe*

06.00-10.00

### Seniorbad

(gäller endast ålderspensionär)

*måndag*

13.00-15.00

### NYHET! Babysim - egentid

(gäller endast 0-3 år, djup mellanbassäng och barnlandskap)

*Måndag*

11.00-12.00

*Torsdag*

12.00-13.00

## PRISER BAD

Dagsentré

0-3 år:

Gratis

3-6 år:

40:-

7-18 år:

60:-

Student/Pensionär:

60:-

Vuxen:

70:-

Familjebiljett, 2 vuxna & 3 barn:

220:-

## MEDLEMSKAP BAD

*Bada obegränsat under 1 år från inköpsdatum som medlem med årskort, under alla våra öppettider)*

10-kort bad student/pensionär:

525:-

10-kort bad Vuxen:

625:-

årskort bad student/pensionär:

(100% intyg vid sjukpension/student)

1350:-

årskort bad vuxen:

1650:-

årskort bad familj\*:

2450:-

*\*gäller 2 vuxna & 3 barn.*

## ÖVRIG ENTRE

Solarie

(18 års gräns)

solarie

70:-

10-kort solarie

700:-