

## ENERGYGYM

Åldersgräns: 15 år

Som medlem och kund godkänner du samt följer våra ordningsregler.

### Månadskort

månadskort gym  
475:-

### 6 månader gym

-halvårskort ungdom/pensionär: 1349:-  
(244:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2199:-  
(386:-/mån)

### 6 månader gym & bad (kombination)

-halvårskort ungdom/pensionär: 1695:-  
(302:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2595:-  
(452:-/mån)

### 12 månader gym

-årskort ungdom/pensionär: 1995:-  
(199:-/mån)

-årskort vuxen: 3395:-  
(299:-/mån)

-årskort gym familj\*: 6995:-  
(649:-/mån)

### 12 månader gym & bad (kombination)

-årskort ungdom/pensionär: 2595:-  
(249:-/mån)

-årskort vuxen: 3995:-  
(359:-/mån)

-årskort familj\*: 8148:-  
(699:-/mån)

### 12 månader gym, bad & träningsspass

-årskort ungdom/pensionär:: 3228:-  
(319:-/mån)

-årskort vuxen: 4548:-  
(439:-/mån)

### 10 kort träningsspass/gym 10 klipp, giltigt 2 år 649:-

Personlig rådgivning  
1 timme 399:-

Träningsspass  
1 tillfälle 85:-

### Dagsentré gym

1 tillfälle 85:-

### Dagsentré gym dagtid

måndag-fredag 11.00-15.00 55:-

## TRÄNINGSPASS

Bokning av träningsspass:  
0530-18300

Styrka kompakt  
måndag 17.30  
bokning

Styrka kompakt lunch  
torsdag 12.15  
bokning

Indoor cycling  
tisdag & torsdag 19.00  
bokning

Stationsträning  
onsdag 17.30  
bokning

Seniorgym  
onsdag 11.00-12.00

Seniorvattengymnastik  
måndag 13.30

Aquapuls  
tisdag 18.15

Djupvattenpuls  
torsdag 18.15

Varmvattenpuls  
måndag & torsdag 09.00-09.45 & 10.00-  
10.45  
bokning

Aquapuls varmvatten  
onsdag 19.45  
bokning

## SIMHALL ÖPPETTIDER

Som medlem och besökare godkänner du samt följer våra ordningsregler.

### Familjebad

Alltid 2 banor motionssim

#### **måndag**

17.00-19.45

#### **tisdag\***

13.00-18.15

\* mellanbassäng reserverad för simundervisning

#### **onsdag**

13.00-19.45

#### **torsdag**

13.00-18.15

#### **fredag**

13.00-20.00

-omklädningsrummen stänger 20.00

#### **lördag & söndag**

10.00-16.00

-omklädningsrummen stänger 16.00

### Vuxenkvällar

#### **tisdag & torsdag**

19.00-21.15

-omklädningsrummen stänger 21.15

### Rehabbad (varmvattenbassängen)

#### **måndag**

08.00-09.00

#### **tisdag**

08.00-12.00

#### **onsdag**

06.00-12.00

#### **torsdag**

08.00-09.00

#### **fredag**

06.00-10.00

### Motionssim

#### **onsdag**

06.00-08.30 & 19.00-20.30

#### **torsdag**

08.00-13.00

#### **fredag**

06.00-08.30

Vi bjuder alla morgonsimmare på kaffe, onsdag & fredag 06.00-08.30!

### Seniorbad,

#### **måndag**

13.00-15.00

## PRISER BAD

### Dagsentré

0-3 år:

Gratis

3-6 år:

40:-

7-18 år:

60:-

Student/Pensionär:

60:-

Vuxen:

70:-

Familj, 2 vuxna & 3 barn:

200:-

### 10-kort

10-kort bad student/pensionär:

525:-

10-kort bad Vuxen:

625:-

### Årskort

Årskort bad student/pensionär:

1350:-

Årskort bad vuxen:

1650:-

Årskort bad familj\*:

2450:-

\*gäller 2 vuxna & 3 barn.

### Cafeterians Öppettider

#### **måndag**

07.00-21.00

#### **tisdag**

07.00-21.00

#### **onsdag**

06.00-21.00

#### **torsdag**

07.00-21.00

#### **fredag**

06.00-20.00

#### **Lördag**

10.00-16.00

#### **Söndag**

10.00-16.00

### Solarie

(18 års gräns)

Bokningsbara tider finns under cafeterians öppettider

solarie fram till 13.00

70:-

10-kort solarie

650:-