

GYM

Åldersgräns: 15 år

Du ansvarar för ditt personliga kort & ser till att följa våra ordningsregler i lokalerna.

Månadskort

månadskort gym 395:-

Halvårskort gym

-halvårskort ungd/pensionär:

1349:- (244:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2199:- (386:-/mån)

Halvårskort gym & bad (kombination)

-halvårskort ungd/pensionär: 1695:- (302:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2595:- (452:-/mån)

Årskort gym

-årskort ungd/pensionär: 1749:- (165:-/mån)

-årskort vuxen: 2995:- (269:-/mån)

-årskort gym familj*: 6948:- (599:-/mån)

Årskort gym & bad (kombination)

-årskort ungd/pensionär: 2349:- (215:-/mån)

-årskort vuxen: 3595:- (319:-/mån)

-årskort familj*: 8148:- (699:-/mån)

Årskort gym, bad & träningspass

-årskort ungd/pensionär:: 3228:- (319:-/mån)

-årskort vuxen: 4548:- (419:-/mån)

* vi månadsbetalning är det medräknat 20:- i admin avgift varje månad.

TRÄNINGSPASS

Bokning av träningspass: 0530-18300

Styrka kompakt

måndag 17.30

bokning

Styrka kompakt lunch

torsdag 12.15

bokning

Indoor cycling

tisdag & torsdag 19.00

bokning

Stationsträning

onsdag 17.30

bokning

Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

Aquapuls

tisdag 18.15

Djupvattenpuls

torsdag 18.15

Varmvattenpuls

måndag & torsdag 10.00-11.00 & 11.00-12.00

bokning

Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45

bokning

Vad händer på sportlovet vecka 8?

-Fredag 14/2: ordnar vi årets glammigaste kväll i simhallen, "mellotema" för hela familjen 16.00-20.00.

-Måndag 17/2: **Hoppborgar** och massvis med annat kul i E-hallen 11.00-15.00, kostnad: 100:-/barn

-Måndag 17/2: **Märkestagning** i simhallen med Emma och Petra 15.00-17.00.

Här kan du få hjälp med att klara simmärken!

-**Club Calcio** har bokat hallarna för turnering tisdag och onsdag.

-Onsdag 19/2: Testa att simma som en **sjöjungfru** tillsammans med Petra. 15.00-17.00, ingen bokning krävs.

- Simhallen öppnar tidigare för **familjebad**: måndag 15.00, tisdag-fredag 10.00, lördag och söndag 10.00

SIMHALL

Familjebad

(2 banor motionssim)

<i>måndag</i>	17.00-19.45
<i>tisdag*</i>	13.00-18.15
<i>* mellanbassäng reserverad</i>	
<i>onsdag</i>	13.00-19.45
<i>torsdag</i>	13.00-18.15
<i>fredag</i>	13.00-20.00
<i>lördag & söndag</i>	10.00-16.00

Vuxenkvällar

<i>tisdag & torsdag</i>	19.00--21.15
-----------------------------	--------------

Rehabbad

<i>måndag</i>	08.00-10.00
<i>tisdag</i>	09.00-12.00
<i>onsdag</i>	06.00-12.00
<i>torsdag</i>	09.00-10.00
<i>fredag</i>	06.00-10.00

Motionssim

<i>onsdag</i>	06.00-08.30 & 19.00-20.30
<i>torsdag</i>	08.30-13.00
<i>fredag</i>	06.00-08.30

Seniorbad

<i>måndag</i>	13.00-15.00
---------------	-------------

Vi bjuder alla morgonsimmare på kaffe,
onsdag & fredag 06.00-08.30!

PRISER BAD

Dagsentré

0-3 år:	Gratis
3-6 år:	30:-
7-18 år:	45:-
Student/Pensionär:	45:-
Vuxen:	55:-
Familjebiljett, 2 vuxna & 3 barn:	170:-

10-kort

10-kort bad student/pensionär:	400:-
10-kort bad Vuxen:	475:-

Årskort

årskort bad student/pensionär:	1188:-
årskort bad vuxen:	1428:-
årskort bad familj*:	2148:-
<i>*gäller 2 vuxna & 3 barn.</i>	

Solarie

solarie fram till 13.00	50:-
solarie efter 13.00 + helger	70:-
10-kort solarie	600:-

ÄNDRADE ÖPPETTIDER

V.1: 2-5/1 familjebadet öppnar 10.00.
Trettondedag jul, 6/1 stängt.

V.2: ordinarie öppettider

V.8: Sportlov, familjebadet öppnar tidigare:
mån:15.00, tis-fre:10.00.

V.15: Påsklov, familjebadet öppnar tidigare:
mån:15.00, tis-tors:10.00. (skärtorsdag stänger
vi 18.30). Långfredag, Påskafton, Påskdagen &
Annandag Påsk stängt.

V.18: Första Maj, 1/5 stängt.

V.21: Kristihimmelsfärdsdag, 21/5 stängt.

V.22: Pingstafton & Pingstdagen, 30-
31/5 stängt.

V.23: Sveriges Nationaldag, 6/6 stängt.

V.25: rehabbassängen stängd för underhåll.
21/6 stängt för utbildning.

Midsommarafton, 22/6 stängt.

*Sommaröppet v. 26 - v. 33 måndag-fredag
rehabbassängen 08.00-10.00
familjebad 10.00-16.00*