

## GYM

Åldersgräns: 15 år

Du ansvarar för ditt personliga kort & ser till att följa våra ordningsregler i lokalerna.

### Månadskort

månadskort gym 395:-

### Halvårskort gym

-halvårskort ungdom/pensionär: 1349:- (244:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2199:- (386:-/mån)

### Halvårskort gym & bad (kombination)

-halvårskort ungdom/pensionär: 1695:- (302:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2595:- (452:-/mån)

### Årskort gym

-årskort ungdom/pensionär: 1749:- (165:-/mån)

-årskort vuxen: 2995:- (269:-/mån)

-årskort gym familj\*: 6948:- (599:-/mån)

### Årskort gym & bad (kombination)

-årskort ungdom/pensionär: 2349:- (215:-/mån)

-årskort vuxen: 3595:- (319:-/mån)

-årskort familj\*: 8148:- (699:-/mån)

### Årskort gym, bad & träningspass

-årskort ungdom/pensionär: 3228:- (319:-/mån)

-årskort vuxen: 4548:- (419:-/mån)

\* vi månadsbetalning är det medräknat 20:- i admin avgift varje månad.

## TRÄNINGSPASS

Bokning av träningspass: 0530-183 00

### Styrka kompakt

måndag 17.30

bokning

### Styrka kompakt lunch

torsdag 12.15

bokning

### Indoor cycling

tisdag & torsdag 19.00

bokning

### Stationsträning

onsdag 17.30

bokning

### Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

### Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

### Aquapuls

tisdag 18.15

### Djupvattenpuls

torsdag 18.15

### Varmvattenpuls

måndag & torsdag 10.00-11.00 & 11.00-12.00

bokning

### Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45

bokning

## Barnkalas

Boka barnkalas hos oss!

Lördag eller söndag.

Välj mellan att äta pannkakor eller korv med bröd.

Så blir det pinnglass och snax efteråt.

Välkomna att boka på 0530-183 00

## SIMHALL

### MÅNDAG

rehabbad 08.00-10.00  
seniorbad 13.00-15.00  
familjebad 17.00-19.40

### TISDAG

rehabbad 09.00-12.00  
familjebad 13.00-18.15\*  
vuxenkväll 19.00-21.15

### ONSDAG

morgonsim 06.00-08.30  
rehabbad 06.00-12.00  
familjebad 13.00-19.40

### TORSDAG

rehabbad 09.00-10.00  
mortionssim 08.30-13.00  
familjebad 13.00-18.15  
vuxenkväll 19.00-21.15

### FREDAG

morgonsim 06.00-08.30  
rehabbad 06.00-10.00  
familjebad 13.00-19.40

### LÖRDAG & SÖNDAG

familjebad 10.00-16.00

\*mellanbassängen reserverad för babysim

## PRISER BAD

### DAGSENTRÈ

0-3 år: Gratis  
3-6 år: 30:-  
7-18 år: 45:-  
Student/Pensionär: 45:-  
Vuxen: 55:-  
Familjebiljett, 2 vuxna & 3 barn: 170:-

### 10-KORT

10-kort bad student/pensionär: 400:-  
10-kort bad Vuxen: 475:-

### ÅRSKORT

årskort bad student/pensionär: 1188:-  
årskort bad vuxen: 1428:-  
årskort bad familj\*: 2148:-  
\*gäller 2 vuxna & 3 barn.

### SOLARIE

solarie fram till 13.00 50:-  
solarie efter 13.00 + helger 70:-  
10-kort solarie 600:-

## ÄNDRADE ÖPPETTIDER

### HÖSTLOV

27 oktober – 30 oktober  
familjebadet öppnar 10.00  
**31 oktober STÄNGT**  
1 november 10.00-16.00

### JUL

21 december pensionärsbad 10.00-12.00,  
familjebad öppnar 12.00  
22-23 december öppnar vi 10.00  
23 december stänger vi 16.00  
**24-26 december STÄNGT**  
27 december 10.00-16.00  
28 december pensinärsbad 10.00-12.00,  
familjebadet öppnar 12.00  
29-30 december öppnar familjebadet 10.00

### NYÅR

30 debember stänger vi 18.00  
**31 december & 1 januari STÄNGT**  
2-3 januari 10.00-16.00

### TRETTONDAGSAFTON

4 januari pensionärsbad 10.00-12.00,  
familjebad öppnar 12.00  
5 januari familjebad 10.00-18.00  
**6 januari STÄNGT**  
7-8 januari öppnar vi 10.00