

ENERGYGYM

Aldersgräns: 15 år

Som medlem och kund godkänner du samt följer våra ordningsregler.

**Studentrabatt 20% på vuxenpris vid uppvisande av 100% intyg, gäller gym, ej kombinationskort*

Månadskort

månadskort gym
475:-

Halvårskort gym

-*halvårskort ungdom/pensionär:* 1349:-
(244:-/mån)

-*halvårskort vuxen:* 2199:-
(386:-/mån)

-*halvårskort med studentpris:* 1759:-
(309:-/mån)

Halvårskort gym & bad (kombination)

-*halvårskort ungdom/pensionär:* 1695:-
(302:-/mån)

-*halvårskort vuxen:* 2595:-
(452:-/mån)

Årskort gym

-*årskort ungdom/pensionär:* 1995:-
(199:-/mån)

-*årskort vuxen:* 3395:-
(299:-/mån)

-*årskort med studentpris:* 2716:-
(239:-/mån)

-*årskort gym familj*:* 6995:-
(649:-/mån)

Årskort gym & bad (kombination)

-*årskort ungdom/pensionär:* 2595:-
(249:-/mån)

-*årskort vuxen:* 3995:-
(359:-/mån)

-*årskort familj*:* 8148:-
(749:-/mån)

Årskort gym, bad & träningspass

(indoor cycling, stationsträning, seniorgym + Friskis&Svettis)

-*årskort ungdom/pensionär:* 3228:-
(319:-/mån)

-*årskort vuxen:* 4548:-
(439:-/mån)

ÖVRIGA PRISER TRÄNING

Personlig rådgivning

1 timme 399:-

Träningspass

1 tillfälle 85:-

Dagsentré gym

1 tillfälle 85:-

10-kort träningspass/gym
649:-, giltigt 2 år från inköp

Dagsentré gym dagtid

måndag-fredag 11.00-15.00 55:-

TRÄNINGSPASS

Bokning av träningspass:

0530-18300

Indoor cycling

tisdag & torsdag 19.00

bokning

- 85:-/pass

Stationsträning

onsdag 17.30

bokning

- 85:-/pass

Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

- 55:-/pass

TRÄNINGSPASS VATTEN

Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

- ingår i badentré

Varmvattenpuls

måndag & torsdag

- 09.00-09.45

- 10.00-10.45

bokning

- 70:-/pass

Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45

bokning

- 70:-/pass

SIMHALL TIDER

Följ oss på sociala medier för att uppmärksamma ändringar av öppettider.

Cafeteria

måndag

07.00-21.00

tisdag

07.00-21.00

onsdag

06.00-21.00

torsdag

07.00-21.00

fredag

06.00-20.00

Lördag & Söndag

10.00-16.00

Familjebad

(Alla bassänger tillgängliga och alltid 2 banor motionssim, REHABBASSÄNGEN grund)

måndag

17.00-19.45

*tisdag**

13.00-18.15

* mellanbassäng reserverad för simundervisning vid babsim

onsdag

13.00-19.45

torsdag

13.00-18.15

fredag

(hinderbanan i stora bassängen)

10.00-20.00

lördag & söndag

(hinderbanan i stora bassängen)

10.00-16.00

Vuxenkvällar

(Alla bassänger tillgängliga och endast motionssim i stora bassängen, åldersgräns 15 år. REHABBASSÄNGEN djup)

tisdag & torsdag

19.00-21.15

Rehabbad

(Endast varmvattenbassäng, 35 grader och djup)

måndag

08.00-09.00

tisdag

08.00-12.00

onsdag

06.00-12.00

torsdag

08.00-09.00

fredag

06.00-10.00

Motionssim

(Endast stora bassängen och alltid minst 2 banor motionssim)

tisdag

08.00-12.00

onsdag - Vi bjuder på kaffe

06.00-08.30

torsdag

08.00-13.00

fredag - Vi bjuder på kaffe

06.00-10.00

Seniorbad

(gäller endast ålderspensionär)

måndag

13.00-15.00

NYHET! Babysim - egentid

(gäller endast 0-3 år, djup mellanbassäng och barnlandskap)

Måndag

11.00-12.00

Torsdag

12.00-13.00

PRISER BAD

Dagsentré

0-3 år:

Gratis

3-6 år:

40:-

7-18 år:

60:-

Student/Pensionär:

60:-

Vuxen:

70:-

Familjebiljett, 2 vuxna & 3 barn:

220:-

MEDLEMSKAP BAD

Bada obegränsat under 1 år från inköpsdatum som medlem med årskort, under alla våra öppettider

10-kort bad student/pensionär:

525:-

10-kort bad Vuxen:

625:-

årskort bad student/pensionär:

(100% intyg vid sjukpension/student)

1350:-

årskort bad vuxen:

1650:-

årskort bad familj*:

2450:-

**gäller 2 vuxna & 3 barn.*

ÖVRIG ENTRE

Solarie

(18 års gräns)

solarie

70:-

10-kort solarie

700:-