

GYM

Åldersgräns: 15 år

Du ansvarar för att följa våra ordningsregler i lokalerna.

Månadskort

månadskort gym 395:-

Halvårskort gym

-halvårskort ungdom/pensionär: 1349:- (244:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2199:- (386:-/mån)

Halvårskort gym & bad (kombination)

-halvårskort ungdom/pensionär: 1695:- (302:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2595:- (452:-/mån)

Årskort gym

-årskort ungdom/pensionär: 1749:- (165:-/mån)

-årskort vuxen: 2995:- (269:-/mån)

-årskort gym familj*: 6948:- (599:-/mån)

Årskort gym & bad (kombination)

-årskort ungdom/pensionär: 2349:- (215:-/mån)

-årskort vuxen: 3595:- (319:-/mån)

-årskort familj*: 8148:- (699:-/mån)

Årskort gym, bad & träningspass

-årskort ungdom/pensionär: 3228:- (319:-/mån)

-årskort vuxen: 4548:- (419:-/mån)

* vi månadsbetalning är det medräknat 20:- i admin avgift varje månad.

TRÄNINGSPASS

Bokning av träningspass: 0530-18300

Styrka kompakt

måndag 17.30

bokning

Styrka kompakt lunch

torsdag 12.15

bokning

Indoor cycling

tisdag & torsdag 19.00

bokning

Stationsträning

onsdag 17.30

bokning

Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

Aquapuls

tisdag 18.15

Djupvattenpuls

torsdag 18.15

Varmvattenpuls

måndag & torsdag 10.00-11.00 & 11.00-12.00

bokning

Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45

bokning



Du hittar oss dygnet runt
på INSTAGRAM &
FACEBOOK!

@radahallensportfriskvard

SIMHALL

Familjebad

(2 banor motionssim)

<i>måndag</i>	15.00-19.45
<i>tisdag*</i>	13.00-18.15
<i>* mellanbassäng reserverad</i>	
<i>onsdag</i>	13.00-19.45
<i>torsdag</i>	13.00-18.15
<i>fredag</i>	13.00-20.00
<i>lördag & söndag</i>	10.00-16.00

Vuxenkvällar

<i>tisdag & torsdag</i>	19.00--21.15
-----------------------------	--------------

Rehabbad

<i>måndag</i>	08.00-10.00
<i>tisdag</i>	09.00-12.00
<i>onsdag</i>	06.00-12.00
<i>torsdag</i>	09.00-10.00
<i>fredag</i>	06.00-10.00

Motionssim

<i>onsdag</i>	06.00-08.30 & 19.00-20.30
<i>torsdag</i>	08.30-13.00
<i>fredag</i>	06.00-08.30

Seniorbad

<i>måndag</i>	13.00-15.00
---------------	-------------

*Vi bjuder alla morgonsimmare på kaffe,
onsdag & fredag 06.00-08.30!*

PRISER BAD

Dagsentré

0-3 år:	Gratis
3-6 år:	35:-
7-18 år:	50:-
Student/Pensionär:	50:-
Vuxen:	60:-
Familjebiljett, 2 vuxna & 3 barn:	195:-

10-kort

10-kort bad student/pensionär:	450:-
10-kort bad Vuxen:	525:-

Årskort

årskort bad student/pensionär:	1255:-
årskort bad vuxen:	1525:-
årskort bad familj*:	2275:-
<i>*gäller 2 vuxna & 3 barn.</i>	

Solarie

solarie fram till 13.00	60:-
solarie efter 13.00 + helger	80:-
10-kort solarie	700:-

SOMMARENS ÖPPETTIDER 2022

- Måndag-fredag, vecka 26-33
- Rehabbad & motionssim 08.00-10.00
- Familjebad 10.00-16.00
- Cafeteria, reception 08.00-16.00

- Vecka 34 är vi åter med ordinarie öppettider igen.