

ENERGYGYM

Åldersgräns: 15 år
Som medlem och kund godkänner du samt följer våra ordningsregler.

Månadskort

månadskort gym
449:-

Halvårskort gym

-halvårskort ungdom/pensionär: 1349:-
(244:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2199:-
(386:-/mån)

Halvårskort gym & bad (kombination)

-halvårskort ungdom/pensionär:
1695:- (302:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2595:-
(452:-/mån)

Årskort gym

-årskort ungdom/pensionär: 1995:-
(199:-/mån)

-årskort vuxen: 2995:-
(299:-/mån)

-årskort gym familj*: 6948:-
(599:-(mån))

Årskort gym & bad (kombination)

-årskort ungdom/pensionär: 2349:-
(239:-/mån)

-årskort vuxen: 3595:-
(349:-/mån)

-årskort familj*: 8148:-
(699:-(mån))

Årskort gym, bad & träningspass

-årskort ungdom/pensionär:: 3228:-
(319:-/mån)

-årskort vuxen: 4548:-
(439:-/mån)

Personlig rådgivning

1 timme 399:-

Träningspass

1 tillfälle 75:-

Dagsentré gym

1 tillfälle 75:-

Dagsentré gym dagtid

måndag-fredag 11.00-15.00 45:-

TRÄNINGSPASS

Bokning av träningspass:

0530-18300

Styrka kompakt

måndag 17.30
bokning

Styrka kompakt lunch

torsdag 12.15
bokning

Indoor cycling

tisdag & torsdag 19.00
bokning

Stationsträning

onsdag 17.30
bokning

Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

Aquapuls

tisdag 18.15

Djupvattenpuls

torsdag 18.15

Varmvattenpuls

måndag & torsdag 10.00-11.00 & 11.00-12.00
bokning

Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45
bokning

SIMHALL

Familjebad

(2 banor motionssim)

måndag

17.00-19.45

*tisdag**

13.00-18.15

* mellanbassäng reserverad för simundervisning

onsdag

13.00-19.45

torsdag

13.00-18.15

fredag

13.00-20.00

lördag & söndag

10.00-16.00

Vuxenkvällar

tisdag & torsdag

19.00-21.15

Rehabbad

måndag

08.00-10.00

tisdag

08.00-12.00

onsdag

06.00-12.00

torsdag

08.00-10.00

fredag

06.00-10.00

Motionssim

onsdag

06.00-08.30 & 19.00-20.30

torsdag

08.30-13.00

fredag

06.00-08.30

Vi bjuder alla morgonsimmare på kaffe, *onsdag & fredag* 06.00-08.30!

Seniorbad,

måndag

13.00-15.00

PRISER BAD

Dagsentré

0-3 år:

Gratis

3-6 år:

35:-

7-18 år:

50:-

Student/Pensionär:

50:-

Vuxen:

60:-

Familj, 2 vuxna & 3 barn:

195:-

10-kort

10-kort bad student/pensionär:

450:-

10-kort bad Vuxen:

525:-

Årskort

årskort bad student/pensionär:

1255:-

årskort bad vuxen:

1525:-

årskort bad familj*:

2275:-

*gäller 2 vuxna & 3 barn.

Solarie

solarie fram till 13.00

60:-

solarie efter 13.00 & helger

80:-

10-kort solarie

700:-