

GYM

Åldersgräns: 15 år

Du ansvarar för ditt personliga kort & ser till att följa våra ordningsregler i lokalerna.

Månadskort

månadskort gym 395:-

Halvårskort gym

-halvårskort ungdom/pensionär: 1349:- (244:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2199:- (386:-/mån)

Halvårskort gym & bad (kombination)

-halvårskort ungdom/pensionär: 1695:- (302:-/mån)

-halvårskort vuxen: 2595:- (452:-/mån)

Årskort gym

-årskort ungdom/pensionär: 1749:- (165:-/mån)

-årskort vuxen: 2995:- (269:-/mån)

-årskort gym familj*: 6948:- (599:-/mån)

Årskort gym & bad (kombination)

-årskort ungdom/pensionär: 2349:- (215:-/mån)

-årskort vuxen: 3595:- (319:-/mån)

-årskort familj*: 8148:- (699:-/mån)

Årskort gym, bad & träningspass

-årskort ungdom/pensionär: 3228:- (319:-/mån)

-årskort vuxen: 4548:- (419:-/mån)

10-kort

10-kort pass/gym 649:-

* vi månadsbetalning är det medräknat 20:- i admin avgift varje månad.

2021.10.11

TRÄNINGSPASS

Bokning av träningspass: 0530-183 00

Styrka kompakt

måndag 17.30

bokning

Indoor cycling

tisdag 19.00 & torsdag 19.00

bokning

Stationsträning

onsdag 17.30

bokning

Seniorgym

onsdag 11.00-12.00

startar i september

Seniorvattengymnastik

måndag 13.30

drop in

Aquapuls

tisdag 18.30

drop in

Varmvattenpuls

måndag & torsdag 09.00-09.45 & 10.00-10.45

bokning

Aquapuls varmvatten

onsdag 19.45

bokning

Följ oss gärna på
Instagram
&
Facebook


Rådahaletten
Sport & Friskvårdscenter

SIMHALL

MÅNDAG

rehabbad 08.00-09.00
seniorbad 13.00-15.00
familjebad 15.00-19.40

TISDAG

rehabbad 09.00-12.00
familjebad 13.00-18.15
vuxenkväll 19.00-21.15

ONSDAG

morgonsim 06.00-08.30
rehabbad 06.00-12.00
familjebad 13.00-19.30

TORSDAG

rehabbad 08.00-09.00
motionssim 08.30-13.00
familjebad 13.00-18.15
vuxenkväll 19.00-21.15

FREDAG

morgonsim 06.00-08.30
rehabbad 06.00-10.00
familjebad 13.00-19.40

LÖRDAG & SÖNDAG

familjebad 10.00-16.00

**under familjebadet finns alltid 2st motionssimbanor att använda*

PRISER BAD

DAGSENTRÈ

0-3 år:	Gratis
3-6 år:	35:-
7-18 år:	50:-
Student/Pensionär:	50:-
Vuxen:	60:-
Familjebiljett, 2 vuxna & 2 barn:	195:-

10-KORT

10-kort bad student/pensionär:	450:-
10-kort bad Vuxen:	525:-

ÅRSKORT

årskort bad student/pensionär:	1255:-
årskort bad vuxen:	1525:-
årskort bad familj*:	2275:-

**gäller 2 vuxna & 3 barn.*

SOLARIE

solarie fram till 13.00	60:-
solarie efter 13.00 + helger	80:-
10-kort solarie	700:-

VATTENTRÄNING

vattenträningspass	60:-
10-kort vattenträning	600:-

ÄNDRADE ÖPPETTIDER

v.42

Skolan kommer att ha undervisning i 25m bassäng. Seniorsbad inställt, familjebad 13.00-15.00 tisdag och torsdag inställt. Varmvattenpass 09.00 & 10.00 måndag & torsdag inställt, samt motionssim torsdag 08.30-13.00 inställt. Övrig tid som vanligt.

v.43

Skolan kommer ha fortsatt undervisning, utan att påverka Rådahallens verksamhet.

v.44 HÖSTLOV

måndag inga förändringar. Seniorbad 13.00-15.00. Familjebad 15.00-19.40.
tisdag familjebad 10.00-18.15. vuxenkväll 19.00-21.15.
onsdag familjebad 10.00-19.30
torsdag familjebad 10.00-18.15. vuxenkväll 19.00-21.15
fredag familjebad 10.00-19.40
lördag STÄNGT
söndag familjebad 10.00-16.00