

**ENERGYGYM***Aldersgräns: 15 år**Som medlem och kund godkänner du samt följer våra ordningsregler.***Månadskort**

månadskort gym

475:-

**Halvårskort gym***-halvårskort ungdom/pensionär:* 1349:-  
(244:-/mån)*-halvårskort vuxen:* 2199:-  
(386:-/mån)**Halvårskort gym & bad  
(kombination)***-halvårskort ungdom/pensionär:* 1695:-  
(302:-/mån)*-halvårskort vuxen:* 2595:-  
(452:-/mån)**Årskort gym***-årskort ungdom/pensionär:* 1995:-  
(199:-/mån)*-årskort vuxen:* 3395:-  
(299:-/mån)*-årskort gym familj\*:* 6995:-  
(649:-/mån)**Årskort gym & bad (kombination)***-årskort ungdom/pensionär:* 2595:-  
(249:-/mån)*-årskort vuxen:* 3995:-  
(359:-/mån)*-årskort familj\*:* 8148:-  
(749:-/mån)**Årskort gym, bad & träningspass***(indoor cycling, stationsträning, seniorgym +  
Friskis&Svettis)**-årskort ungdom/pensionär::* 3228:-  
(319:-/mån)*-årskort vuxen:* 4548:-  
(439:-/mån)**ÖVRIGA PRISER TRÄNING****Personlig rådgivning**

1 timme 399:-

**Träningspass**

1 tillfälle 85:-

**Dagsentré gym**

1 tillfälle 85:-

**10-kort träningspass/gym**

649:-, giltigt 2 år från inköp

**Dagsentré gym dagtid**

måndag-fredag 11.00-15.00 55:-

**TRÄNINGSPASS****Bokning av träningspass:**  
0530-18300**Indoor cycling***tisdag & torsdag 19.00**bokning**- 85:-/pass***Stationsträning***onsdag 17.30**bokning**- 85:-/pass***Seniorgym***onsdag 11.00-12.00**- 55:-/pass***TRÄNINGSPASS VATTEN****Seniorvattengymnastik***måndag 13.30**- ingår i badentré***Aquapuls***tisdag 18.15**- 70:-/pass***Varmvattenpuls***måndag & torsdag**- 09.00-09.45**- 10.00-10.45**bokning**- 70:-/pass***Aquapuls varmvatten***onsdag 19.45**bokning**- 70:-/pass*

## SIMHALL TIDER

Följ oss på sociala medier för att uppmärksamma ändringar av öppettider.

### Cafeteria

#### *måndag*

07.00-21.00

#### *tisdag*

07.00-21.00

#### *onsdag*

06.00-21.00

#### *torsdag*

07.00-21.00

#### *fredag*

06.00-20.00

#### *Lördag & Söndag*

10.00-16.00

### Familjebad

(Alla bassänger tillgängliga och alltid 2 banor motionssim, REHABBASSÄNGEN grund)

#### *måndag*

15.00-19.45

\*familjebadet öppnar 17.00 vecka 15-22

#### *tisdag\**

13.00-18.15

\* mellanbassäng reserverad för simundervisning

#### *onsdag*

13.00-19.45

#### *torsdag*

13.00-18.15

#### *fredag*

(hinderbanan i stora bassängen)

10.00-20.00

#### *lördag & söndag*

(hinderbanan i stora bassängen)

10.00-16.00

### Vuxenkällar

(Alla bassänger tillgängliga och endast motionssim i stora bassängen, åldersgräns 15 år. REHABBASSÄNGEN djup)

#### *tisdag & torsdag*

19.00-21.15

### Rehabbad

(Endast varmvattenbassäng, 35 grader och djup)

#### *måndag*

08.00-09.00

#### *tisdag*

08.00-12.00

#### *onsdag*

06.00-12.00

#### *torsdag*

08.00-09.00

#### *fredag*

06.00-10.00

### Motionssim

(Endast stora bassängen och alltid minst 2 banor motionssim)

#### *onsdag - Vi bjuder på kaffe*

06.00-08.30 & 19.00-20.30

#### *torsdag*

08.30-13.00

#### *fredag - Vi bjuder på kaffe*

06.00-10.00

### Seniorbad

(gäller endast ålderspensionär)

#### *måndag*

13.00-15.00

## PRISER BAD

Dagsentré

0-3 år:

Gratis

3-6 år:

40:-

7-18 år:

60:-

Student/Pensionär:

60:-

Vuxen:

70:-

Familjebiljett, 2 vuxna & 3 barn:

220:-

## MEDLEMSKAP BAD

*Bada obegränsat under 1 år från inköpsdatum som medlem med årskort, under alla våra öppettider*

10-kort bad student/pensionär:

525:-

10-kort bad Vuxen:

625:-

årskort bad student/pensionär:

(100% intyg vid sjukpension/student)

1350:-

årskort bad vuxen:

1650:-

årskort bad familj\*:

2450:-

*\*gäller 2 vuxna & 3 barn.*

## ÖVRIG ENTRE

Solarie

(18 års gräns)

solarie

70:-

10-kort solarie

700:-